

# COME BACK STRONGER.

MIT **TANITA**

## Aufsteigen und wieder in Form kommen

Werden Sie wieder Fit und stärken Sie Ihr Immunsystem.



### **Gewicht**



### **Körpermassenindex (BMI)**

Zeigt die Beziehung zwischen Ihrer Größe und Ihrem Gewicht an



### **Körperfettmasse**

Das Gewicht des Fettes im Körper



### **Körperfettanteil**

Ist das Verhältnis der Fettmenge zum Körpergewicht



### **Viszeralfett-Einstufung**

Gibt den Fettgehalt an, der die lebenswichtigen Organe umgibt. Diese Art von Fett trägt am meisten zum Risiko der Entwicklung von Herzkrankheiten, Diabetes und einigen Krebsarten bei



### **Körperwasseranteil**

Die Gesamtwassermenge im Körper in Prozent des Körpergewichts



### **Muskelmasse**

Das Gewicht der Muskeln im Körper: umfasst den Skelettmuskel, den glatten Muskel und den Herzmuskel



### **Grundumsatz (BMR)**

Anzahl der Kalorien, die der Körper im Ruhezustand benötigt



### **Stoffwechselalter**

Das Alter des Körpers wird nach dem BMR-Wert bewertet



### **Körperbauwert**

Beurteilt den Körperbau nach dem Verhältnis von Körperfett und Muskelmasse



### **Knochenmineralmasse**

Das Gewicht des Knochenmineral-Elements des Skeletts



### **Segment Körperzusammensetzung**

Körperfett und Muskeln werden segmentweise analysiert, um die Fett- und Muskelverteilung zu beurteilen



### **Phasenwinkel**

Der Phasenwinkel ist die direkte Messung der Integrität von Zellmembranen und ihrer Funktion

